

## **Patienteninformation** **zum oralen Glukose-Toleranztest (oGTT)**

**Liebe Patientin, lieber Patient,**

**wir möchten bei Ihnen zur genauen Diagnostik einen oralen Glukose-Toleranztest (OGTT) vornehmen. Wir überprüfen damit die Fähigkeit Ihres Körpers, Zucker abzubauen bzw. aus dem Blutkreislauf zu entfernen.**

1. Sie dürfen an keiner akuten Erkrankung oder an Fieber leiden!
2. In den drei Tagen vor dem Test wie gewohnt essen, keine besondere Diät einhalten, Kohlenhydrate sind **nicht (!) wegzulassen**.
3. In den drei Tagen vor dem Test keine außergewöhnliche körperliche Belastung.
4. 10-12 Stunden vor dem Test nichts mehr essen und trinken (Ausnahme: etwas Wasser trinken). Als Schwangere sollten Sie 8 Stunden nichts mehr gegessen haben.
5. Testbeginn am folgenden Morgen nicht vor 06:00 Uhr und nicht nach 09:00 Uhr.
6. Während des Tests müssen Sie nahe dem Testlabor sitzen, dürfen nicht liegen oder sich unnötig bewegen und es sollen keine anderen Untersuchungen in dieser Zeit durchgeführt werden. Vor und während des Tests darf nicht geraucht werden.
7. Für die Zeit nach dem Test ist es ratsam, dass Sie sich ein kleines Frühstück mitbringen und ein Getränk mitbringen.

**Durchführung:** Unmittelbar vor Testbeginn wird die Blutglukose gemessen. Danach trinken Sie 75 g wasserfreie Glukose gelöst in 300 ml Wasser innerhalb von 3-5 Minuten. Weitere Blutzuckermessungen werden ein und zwei Stunden nach Ende des Trinkens der Glukoselösung durchgeführt. Bei stärkerer Schwangerschaftsübelkeit oder -erbrechen muss der Test um einige Tage verschoben werden.

**Ergebnis:** Das Ergebnis liegt nach Abschluss der letzten Blutzuckermessung vor und wird vom Diabetologen (oder der Diabetesberaterin) mit Ihnen besprochen.

**Vielen Dank      Ihr Diabetesteam**

|                                 |                      |
|---------------------------------|----------------------|
| <b>Ihr Untersuchungstermin:</b> | <b>Datum/Uhrzeit</b> |
|---------------------------------|----------------------|